L'EFFICACITÉ DE LA LUMINOTHÉRAPIE EST SCIENTIFIQUEMENT PROUVÉE

La luminothérapie fait l'objet d'études en Europe et en Amérique du Nord depuis plus de 40 ans. Les recherches finlandaises sur les bienfaits de la lumière vive sont également très approfondies.

Au cours de ces études, la lumière vive a été utilisée pour aider les personnes souffrant de fatigue saisonnière, et les résultats montrent une amélioration des symptômes chez 60 à 90 des personnes ayant suivi une luminothérapie.

Fatigue saisonnière et épuisement diurne

Des recherches récentes ont mis en évidence les bienfaits de la lumière vive dans la prévention de l'épuisement diurne et de la fatigue chez les personnes souffrant de fatigue saisonnière. Des études montrent que la luminothérapie contribue au bien-être général (1) et peut soulager les symptômes de la fatigue saisonnière dès la première séance (2)

Les lampes à lumière vive Innolux vous offrent un éclairage puissant qui compense le manque de lumière naturelle pendant les saisons sombres. Ces luminaires répondent à toutes les exigences de qualité requises pour un bon éclairage, ce qui garantit leur utilisation en toute sécurité.



« Tous les luminaires ne sont pas adaptés à un usage d'éclairage de jour. Pour bénéficier des avantages de l'éclairage de jour, il faut un niveau d'éclairement d'au moins 2 500 lux. Tous les

luminaires à lumière vive Luminessence d’Innolux offrent un éclairage sûr et efficace, avec une intensité pouvant atteindre 10 000 lux et une couleur de lumière d’un blanc pur (4 000 K). »

Tous les éclairages puissants Innolux sont conçus pour une utilisation polyvalente tout au long de l’année. Grâce au variateur, vous pouvez régler l’intensité lumineuse des luminaires en fonction des différentes situations et ambiances.

Nos luminaires sont fabriqués dans le respect de normes de qualité et de sécurité rigoureuses. Les produits Innolux sont soumis à un système de qualité certifié selon la norme ISO 9001 et les luminaires sont conformes aux exigences de la norme SFS-EN 60598 (norme relative aux luminaires).